

Projekt „Ehrensache - aufsuchende Freiwilligenakquise zur Förderung des Engagements im Quartier“

Ergebnisse der Befragung und des Workshops

**WEICHEN STELLEN FÜR EIN
AKTIVES LEBEN IM ALTER!**

Das Innovationsteam

Wir beraten zur Gestaltung der **nachberuflichen Phase** und motivieren zur frühzeitigen Auseinandersetzung mit dem eigenen Älterwerden. Für und mit der **Generation 60+** schaffen wir kommunal vielfältige Möglichkeiten, das eigene Älterwerden **individuell** auszuleben.



Das Innovationsteam selbstgestALTER besteht aus vier Gerontologinnen:
Petra Pohlmann, Janine Devers, Sarah Berkensträter, Isabell Bergmann

Projekt „Ehrensache“

- gefördert im Rahmen des Förderprogramms „Wohnen und Pflege im Alter“ vom Land Niedersachsen
- Zeitraum: 01.01.24 – 31.03.26
- Ziel: Förderung des Engagements im Quartier
- Grundsätze der Quartiersarbeit
 - **Individuelle Bedingungen** vor Ort werden beachtet
 - **Anregungen und Bedarfe** der Anwohner werden berücksichtigt
 - **Bürger beteiligen** sich aktiv an der Gestaltung ihrer Wohngegend



Projekt „Ehrensache“

1. Ebene: Sinnstiftung

- Vermeidung des „empty-desk“-Syndroms, Rollenverlust im Ruhestand, Wegbrechen sozialer Kontakte
- Generation 60+ für eine sinnstiftende Tätigkeit gewinnen, Potenziale & Kompetenzen (weiter) nutzen
- Selbstfindung und Selbstverwirklichung als Chancen der Lebensphase Alter im Fokus

Positives Altersbild → Positives Selbstbild

Sensibilisierungskampagne



Projekt „Ehrensache“

2. Ebene: Zugang ermöglichen / erleichtern

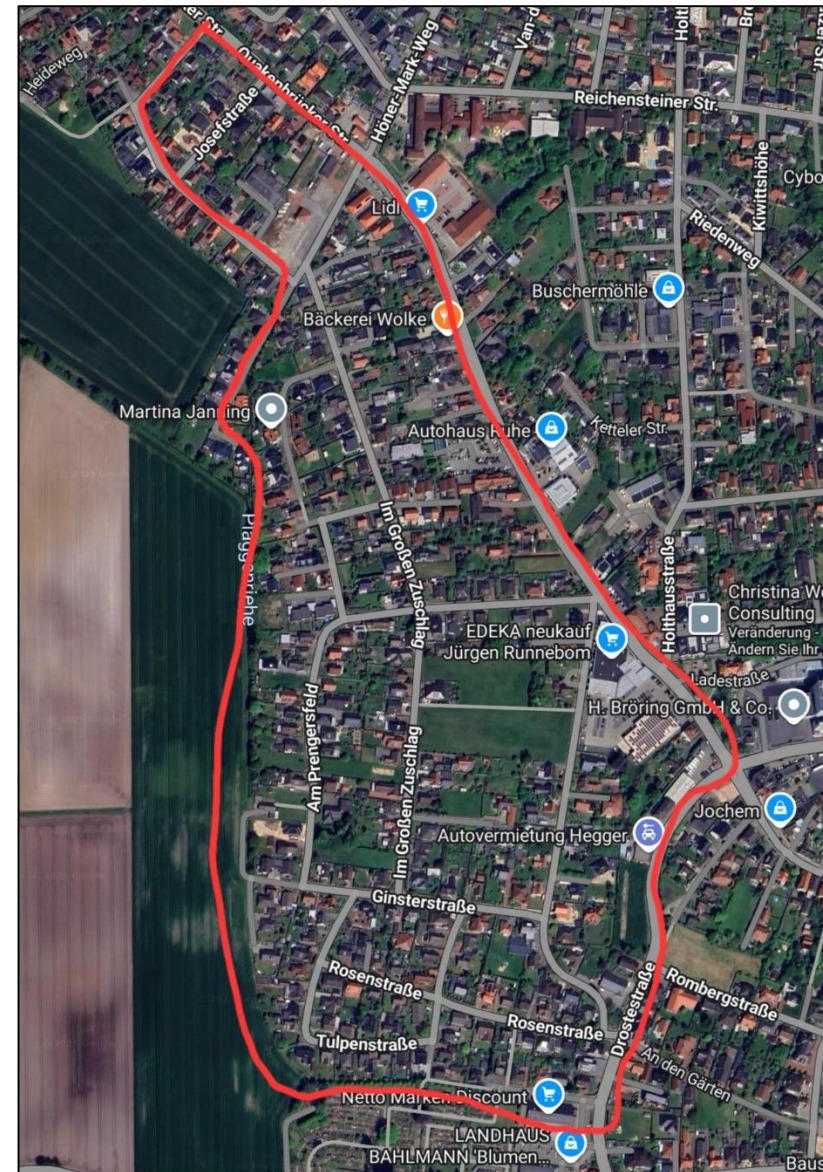
- Ehrenamt und soziales Engagement häufig Aufgabe gut situerter Bürger (historisch begründet in der Wohlfahrtspflege und den Charity-Bewegungen)
 - Erschwerter Zugang für Menschen in herausfordernden Lebenslagen (Menschen mit Migrationshintergrund, in finanziellen Nöten, mit niedrigem Bildungsniveau, vulnerable Gruppen)
- Ehrensache bietet eine **aufsuchende Strategie** an, um Menschen, die einen **erschwertem Zugang** ins Ehrenamt haben, systematisch anzusprechen.

Das Quartier

- Anwohner*innen rund um den Zuschlag wurden von der Stadt Dinklage angeschrieben

Zielgruppe:

- Jahrgänge 1953 bis 1962
- Jeder interessierte Bürger Dinklages in der nachberuflichen Phase bzw. in Vorbereitung oder im Übergang in den Ruhestand



Projekt „Ehrensache“

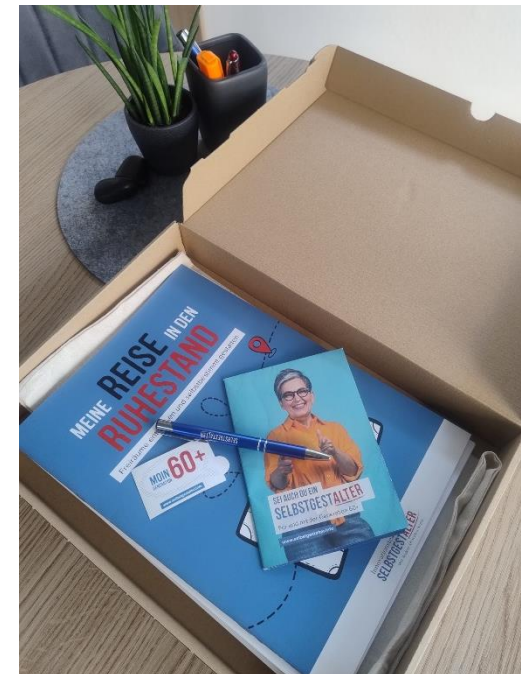
Beteiligung nach Kommune und Gesamt

	Vechta		Dinklage		Visbek		Gesamt	
Kontakt	123	81%	94	92%	75	84%	292	85%
- Hausbesuch	48	32%	50	49%	54	61%	152	44%
- abgemeldet	75	49%	44	43%	21	23%	140	41%
kein Kontakt	29	19%	8	8%	14	16%	51	15%
Gesamt	152	100%	102	100%	89	100%	343	100%

aktuell weitere Hausbesuche in der Gemeinde Bakum

Der Besuch

- vorab Briefe mit Vorstellung der Projektmitarbeiterin und Termin
- Persönlicher Hausbesuch von der **Gerontologin** Isabell Bergmann (09.07-05.08.2025)
 - „**Toolbox**“ als Geschenk
 - Workbook „Meine Reise in den Ruhestand“
 - **Kurzfragebogen** zu persönlichen Wünschen und Anregungen für die Kommune
 - Anonymisierte Auswertung!



Inhalte des Kurzfragebogens

- Geschlecht, Alter, Rentenalter, Nationalität
- Ruhestand! Was machst du mit der freien Zeit?
 - - Hobby
 - - Ehrenamt
 - - Nachberufliche Tätigkeit
- Bei welchen Themen drehst du das Radio lauter, schaust im Fernsehen gespannt hin oder bleibst beim Lesen fasziniert hängen?
- Welche Angebote fehlen dir hier in Dinklage, um diese neue Lebensphase zu gestalten?
- Wünsch dir was! Was möchtest du der Stadt mitgeben?
- Die Nachbarschaft im Blick - Wo siehst du Potenzial? Wie ist deine Nachbarschaft?



Auswertung der Kurzfragebögen

- 35 ausgefüllte Fragebögen
- 20 männlich, 15 weiblich
- Durchschnittsalter:
 - männlich 67,25 Jahre
 - weiblich 69,2 Jahre
- Durchschnittsrenteneintrittsalter:
 - männlich 65,45 Jahre
 - weiblich 63,85 Jahre



Auswertung der Fragebögen

Ruhestand! Was machst du mit der freien Zeit? Hobbys, Ehrenämter, nachberufliche Tätigkeit

- Sport/ körperliche Betätigung
- Haus & Garten
- Betreuung von Enkelkindern
- Engagement in Vereinen
- Jobs in Teilzeit und auf GFB
- Handwerkliche Arbeiten
- Lesen



Auswertung der Fragebögen

Bei welchen Themen drehst du das Radio lauter, schaust im Fernsehen gespannt hin oder bleibst beim Lesen fasziniert hängen?

- Nachrichten
- Musik
- Dokumentationen
- Sport
- Krimis, Vorabendserien, Reality-TV



Auswertung der Fragebögen

Welche Angebote fehlen dir hier in Dinklage, um diese neue Lebensphase zu gestalten?

- Café, Restaurant, Nichtraucher-Kneipe
- Kino
- das aktuell geschlossene Freibad
- Sonntagsangebote
- Kreativangebot, malen



Auswertung der Fragebögen

Wünsch dir was! Was möchtest du der Stadt mitgeben?

- Verbesserung des Stadtbildes
 - Ausbau der Bürgersteige (Barrierefrei)
 - Mehr Bänke & Parkplätze
- Stärkung des Ehrenamtes
- Ausbau des ÖPNV

- Guter Internetauftritt der Stadt



Auswertung der Fragebögen

Die Nachbarschaft im Blick - Wo siehst du Potenzial? Wie ist deine Nachbarschaft?

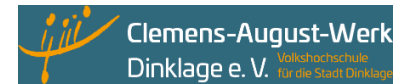
- Guter Zusammenhalt & Unterstützung
- Ältere Nachbarschaft
- Gemeinsame Unternehmungen und Feste
- Vereinzelt kein Kontakt zu Nachbarn



Der Workshop

- 4x Freitags von 9:30-12:00 Uhr in den Räumen vom Clemens-August-Werk
- Aktive Auseinandersetzung mit den individuellen Gestaltungsspielräumen in einer Kleingruppe
- Wissenswertes zum Thema Älterwerden im Quartier
- Diskussionsrunden zu zentralen Kernfragen

In Kooperation mit:



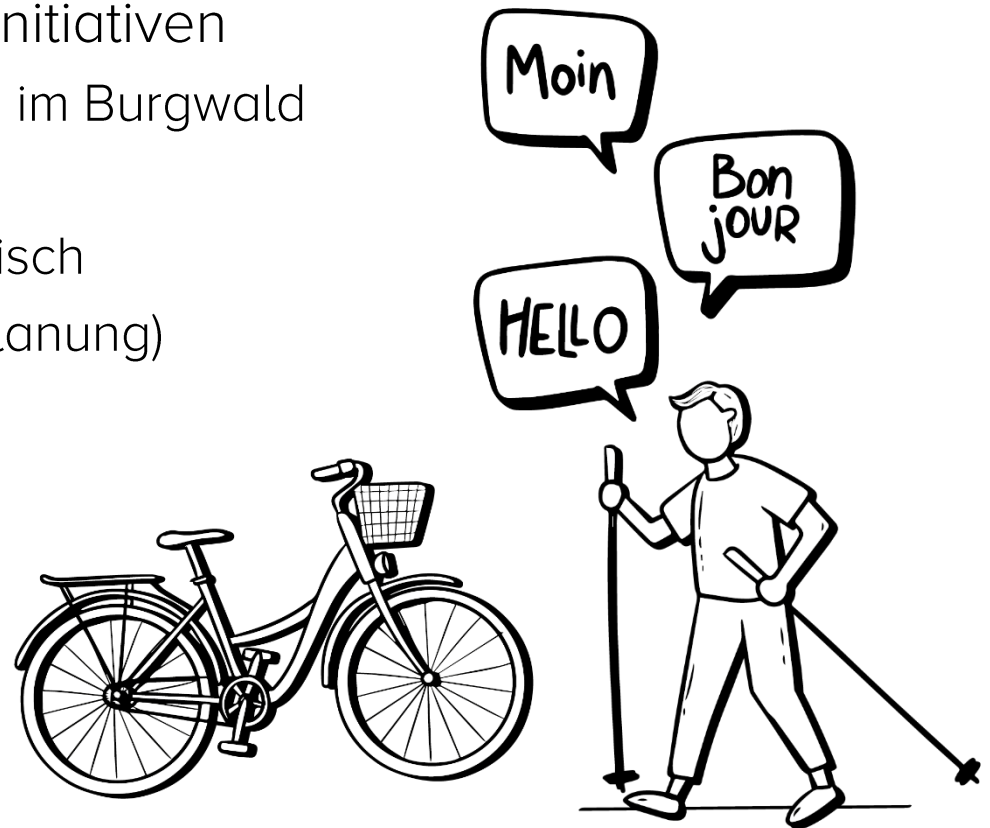
Der Workshop

- Arbeit mit kreativen Gruppenmethoden
- Methodenbasierte Orientierungshilfe
- Lebensphasen- und Ressourcenorientierte Kompetenzanalyse



Ergebnisse des Workshops

- Engagement in verschiedenen Vereinen und Initiativen, bspw. kleines Kaufhaus Dinklage
- Aufbau von vier weiteren Initiativen
 - Bewegung 60+ - Walken im Burgwald
 - Dinklager Gartenschätze
 - Offener Treff auf Französisch
 - Offener Fahrradtreff (in Planung)



Bewegung 60+ - Walken im Burgwald

- Jeden 2. Dienstag im Monat, 14:00 Uhr, Burgwaldparkplatz
- Dorothea Eckelmann & Gaby Meyer-Voßmann als Initiatorinnen



Dinklager Gartenschätze

- Erstes Planungstreffen der neuen Initiative um Ruth Tiemerding
- 1x im Monat, mittwochs, ab 15 Uhr
- Gärtenbesichtigungen, Input von Experten & Gleichgesinnten, Pflanzentausch



Aktuelle Planungstreffen

Innovationsteam
SELBSTGESTALTER
Wir denken Altwerden weiter.

MOIN 60+
GENERATION

OFFENER TREFF AUF FRANZÖSISCH



Un peu de français, s'il vous plaît? Ein bisschen französisch? Dann plane mit uns eine neue Austauschrunde auf französisch! Gemeinsam frischen wir das Schulfranzösisch auf und kommen ins Üben und Sprechen. Lass uns zusammen überlegen, wie wir die neue Austauschrunde gestalten.



Komm zum Planungstreffen!

12.02.2026 UM 09:30 UHR
STADTGESPRÄCH DINKLAGE (ROMBERGSTR. 10)

Weitere Infos unter:
0171/2032573 | 04441/9777902
isabell.bergmann@sstvechta-selbstgestalter.de

 WhatsApp

Innovationsteam
SELBSTGESTALTER
Wir denken Altwerden weiter.

MOIN 60+
GENERATION

OFFENER FAHRRADTREFF



Du gehörst zur Generation 60+ und möchtest gerne in Gemeinschaft durch Dinklage und umzu radeln und neue Routen entdecken? **Dann bist du beim offenen Fahrradtreff genau richtig!** Plane mit uns die neue Initiative! Beim radeln mit anderen Selbstgestaltern kommst du in Bewegung, mit anderen ins Gespräch und kannst Ecken in und um Dinklage erkunden.



Komm zum Planungstreffen!

11.03.2026 UM 14:30 UHR
STADTGESPRÄCH DINKLAGE (ROMBERGSTR. 10)

Weitere Infos unter:
0171/2032573 | 04441/9777902
isabell.bergmann@sstvechta-selbstgestalter.de

 WhatsApp

Nachhaltigkeit des Projektes



- Versenden des Workbooks für Personen zum 66. Geburtstag über die Stadt Dinklage?
- Angebote der Selbstgestalter und Vereine sichtbar machen
- Netzwerk stärken und erweitern
- Stärkung von Initiativideen und Ehrenamt
- Durchführung weiterer Workshops



Kontakt

Münsterstraße 21
49377 Vechta

WWW.SELBSTGESTALTER.INFO

 Büro: 04441 / 9777-902
 info@sstvechta-selbstgestalter.de

Unsere Erreichbarkeit vor Ort:

Sarah Berkensträter (Vechta) 0171 / 3510781
Petra Pohlmann (Visbek) 0171 / 3510684
Janine Devers (Vechta) 0171 / 3510476
Isabell Bergmann (Dinklage) 0171 / 2032573

Tipp: Speichere unsere Handynummer & schreib uns eine kurze WhatsApp Nachricht, dann erhältst Du regelmäßige Infos in unserem Status!



**VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT!**
